

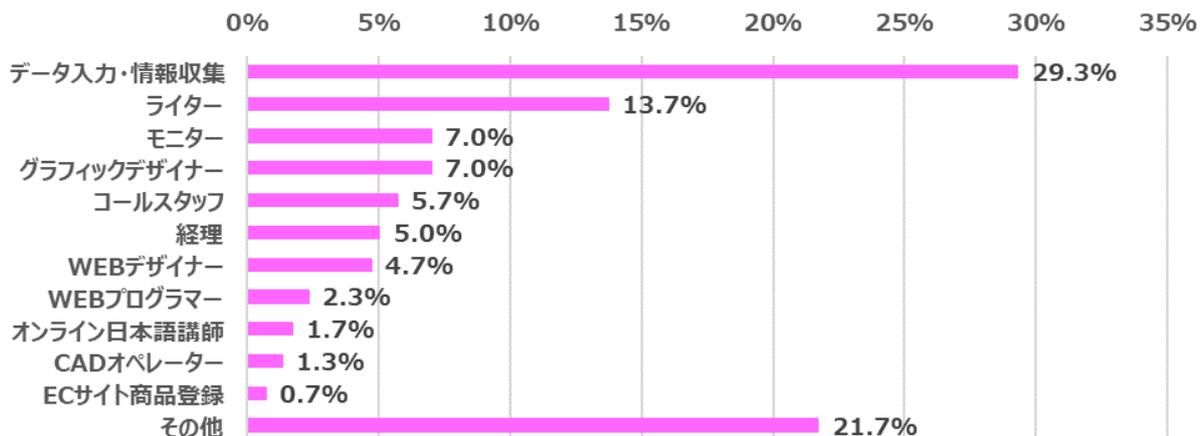
## 現役の在宅ワーカー300名に聞いた 『在宅ワークに関する実態調査』 ※WEB アンケート編

今までと在宅の働き方の違いは「通勤時間のストレスフリー」が52.0%と半数超え  
在宅ワークの“メリット”は「時間を有効に使える」・「好きな仕事を選べる」  
在宅ワーカーの年収は85.0%が「100万円未満」

在宅ワークに特化した日本最大級の求人サイト『ママワークス (<https://mamaworks.jp/>)』を運営する、株式会社アイドマ・ホールディングス（本社：東京都豊島区、代表取締役：三浦陽平）は、2019年1月28日（月）～2月1日（金）に「在宅ワークに関する実態調査」をWEBアンケート方式で行いました。その結果、今までの働き方と在宅での働き方の違いや在宅ワークのメリット・デメリットなどが明らかになりました。

### ▼ 在宅ワークに関する実態調査 トピックス

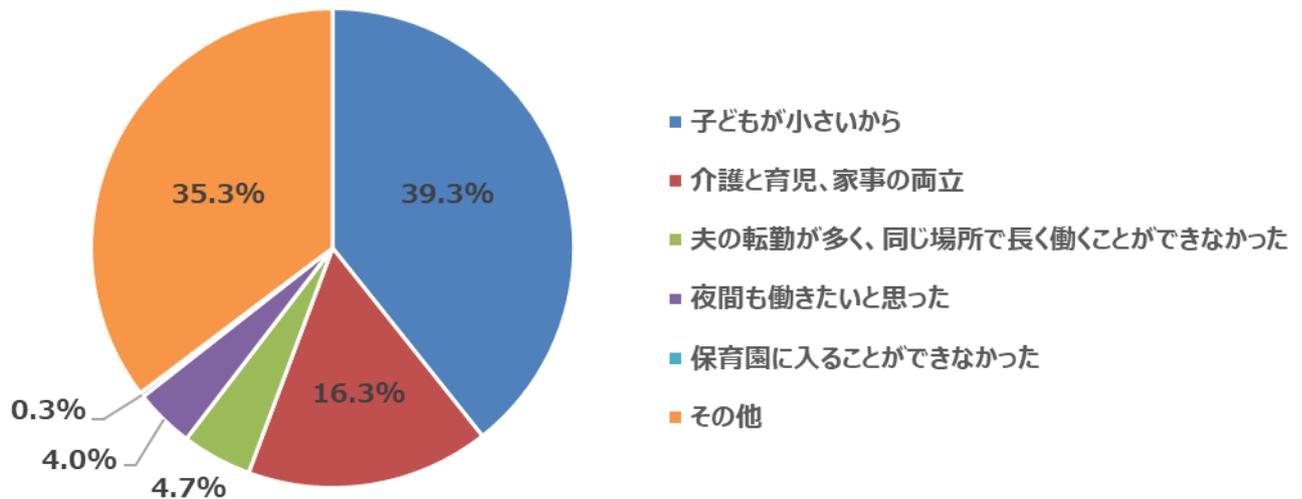
- 今までと在宅の働き方の違いは「通勤時間のストレスフリー」が最多回答。「自分の体調に合わせて働ける」という声も。
- 在宅ワークのメリットは「時間の有効活用」、在宅ワークのデメリットは「オンオフが切り替えにくい」などの声が目立った。
- 在宅ワークの主な業務内容は「データ入力・情報収集」、「ライター」がトップ 2



#### 【調査概要】

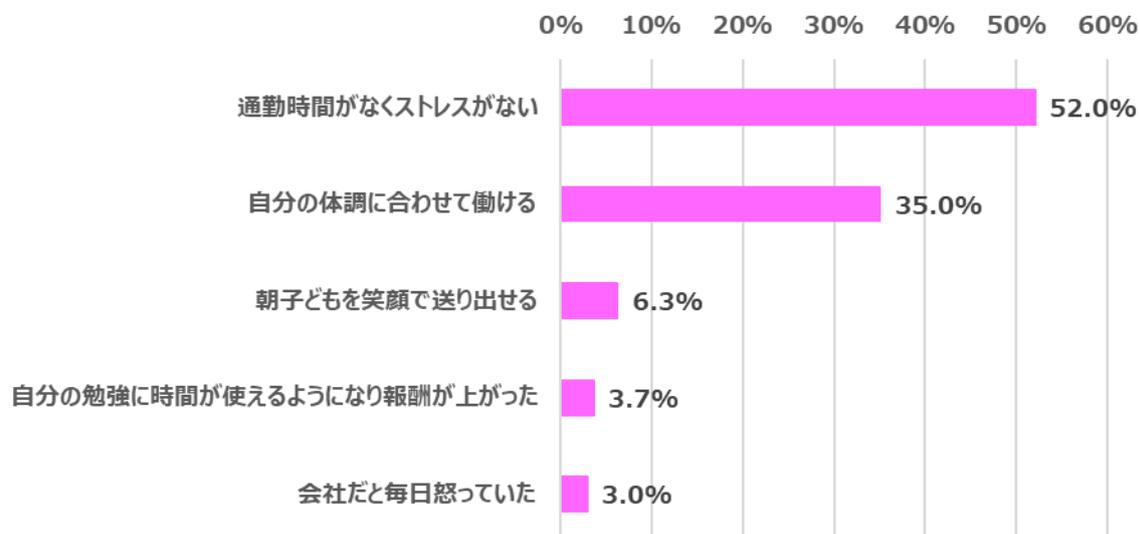
1. 調査の方法 : WEB アンケート方式で実施
2. 調査の対象 : 『ママワークス』の会員
3. 有効回答数 : 300名
4. 調査実施日 : 2019年1月28日（月）～2月1日（金）

**Q1. あなたが在宅ワーカーになったきっかけをお答えください。【単数回答】(n=300)**



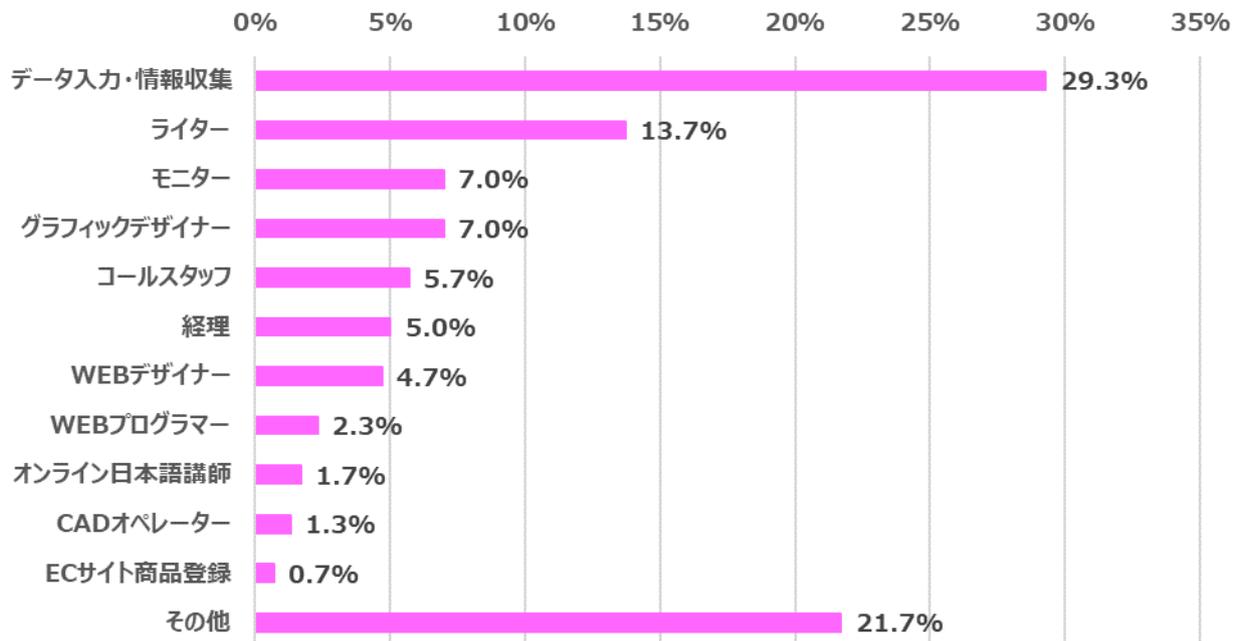
在宅ワーカーになったきっかけをお聞きしたところ、「子どもが小さいから」が 39.3%で最も多い回答となりました。育児をきっかけに自宅を拠点として在宅ワークをする方が多いようです。次いで、「介護と育児、家事の両立のため」16.3%という結果となっています。

**Q2. あなたが思う、“今までの働き方”と“在宅での働き方”の違いをお答えください。【単数回答】(n=300)**



今までの働き方と在宅での働き方の違いをお聞きしました。最も多い回答が「通勤時間がなくストレスがない」で 52.0%と、半数を超える結果となりました。在宅ワークの最大の特長ともいえる、“会社までの往復の通勤時間削減”が今までの働き方との大きな違いだと感じている方が多いことがわかりました。また、「自分の体調に合わせて働ける」が 35.0%という結果から、今までの働き方と比べ、マイペースで在宅ワークをしている方もいるようです。

### Q3. あなたが行う、在宅ワークの主な業務内容をお答えください。【単数回答】(n=300)



在宅ワークの主な業務内容をお聞きしたところ、最も多い回答は「データ入力・情報収集」29.3%となりました。データ入力や情報収集などの事務作業のほか、子育て中のママが知りたい情報や教育関連など、テーマに沿ってWEB上でコラムや記事を執筆する「ライター」も13.7%で上位にランクインしています。

### Q4. あなたが思う、在宅ワークの“メリット”と“デメリット”をお答えください。【自由回答（任意）】(n=289)

#### <メリット>

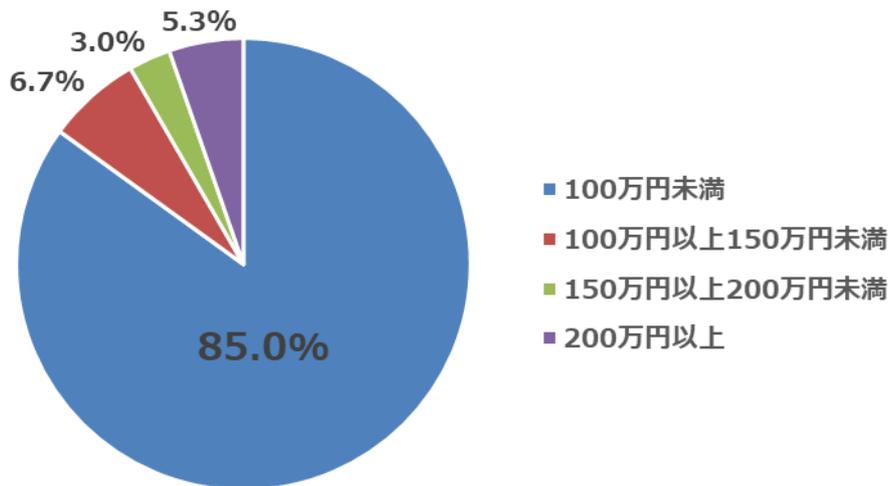
- 時間を有効に使える。
- 上司や同僚との人間関係に悩まなくて済む。
- 自由なスタイル・自由な時間。
- 服装やメイクなどを気にしなくても良い点、休憩を自由に取ることができる点。
- 多数の仕事を選べる。

#### <デメリット>

- オンオフが切り替えにくい。
- 時給制ではないため、収入が固定されず不安定。
- 同じ仕事をしている人たちの顔が見えない。
- 仕事のオファーが重複すると、スケジュール管理が大変。
- コミュニケーションが減る。

在宅ワークのメリットとデメリットをそれぞれ自由回答形式でお聞きしました。メリットは「時間の有効活用」や「服装や休憩のタイミングが自由」、「人間関係に悩まない」、「仕事を選べる」などの回答が目立つ結果となりました。自分のペースを保ちながら好きなタイミングで好きな仕事をしている方が多いようです。一方、デメリットは「オンオフが切り替えにくい」や「収入が不安定」、「スケジュール管理が大変」、「コミュニケーションが減る」などの回答が目立つ結果となりました。

**Q5. あなたが在宅ワークで得ている年収をお答えください。【単数回答】(n=300)**



在宅ワークで得ている年収をお聞きしたところ、「100万円未満」が85.0%、「100万円以上150万円未満」が6.7%、「150万円以上200万円未満」は3.0%、「200万円以上」が5.3%という結果となりました。住民税や所得税を考慮しながら在宅ワークをしている方も多いのかもしれませんが。

■ 引用・転載時のクレジット表記のお願い

※本リリースの引用・転載は、必ずクレジットを明記していただきますようお願い申し上げます。

<例>「株式会社アイドマ・ホールディングスが実施した調査結果によると……」

■ 本リリース内の調査データについて

回答割合は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計が100%とまらないデータが含まれております。

在宅ワークに特化した日本最大級の求人サイト『ママワークス』とは？



主婦のための求人応援サイトとして、働く「時間」と「場所」を自由に選べる仕事や働き方について、柔軟にご対応いただける企業様を多数掲載しております。サイト開設から4年で月間PV数115万PVを突破し、ママワークスの登録会員数は現在9万8000人となっております。

<https://mamaworks.jp/>

■ 会社概要

商号 : 株式会社アイドマ・ホールディングス  
 設立 : 2008年12月22日  
 代表者 : 代表取締役 三浦 陽平  
 資本金 : 10,000,000円  
 本社所在地 : 東京都豊島区池袋 2-6-1 KDX 池袋ビル 9F  
 事業内容 : 業務支援事業、就労支援事業、セールスデスク事業